LE CARD DEGLI AMICI DEL MARE

Valori dell'amicizia con gli animali marini

Attraverso queste carte, i bambini imparano a conoscere e riconoscere valori importanti per la crescita e l'amicizia: gentilezza, rispetto, coraggio, affetto, comunicazione… ogni animale del mare ha qualcosa di prezioso da insegnare.

CONTENUTO
9 carte, ognuna con: un animale marino, una caratteristica positiva, un messaggio evolutivo in prima persona

MODALITÀ DI UTILIZZO
Ecco alcune modalità che puoi scegliere in base all'età e al contesto:

1. Pesca e scopri (gioco di esplorazione) Età: 3–6 anni
Modalità: In cerchio, ogni partecipante pesca una carta dal mazzo. L'adulto legge il messaggio ad alta voce e chiede: "Ti è mai capitato di fare come questo animale?" ad esempio: "Che gesto gentile potresti fare oggi come la balena?"
Obiettivo: stimolare ascolto, empatia e risonanza affettiva.

2. Gioco del riconoscimento (valori in azione) Età: 6–10 anni
Modalità: L'edultoe legge solo il messaggio (senza dire il nome dell'animale). I bambini devono indovinare di chi si tratta.
Variante: chi indovina può raccontare un esempio concreto legato a quel valore.

3. Mi sento come… (gioco espressivo) Età: 5–10 anni
Modalità: Ogni partecipante sceglie la carta che rappresenta come si sente o cosa desidera in quel momento.
Poi completa la frase: "Oggi mi sento come il pesce blu perché…""Vorrei essere più come la stella marina perché…"
Obiettivo: stimolare consapevolezza emotiva e dialogo affettivo.

4. Disegna il tuo animale-valore Età: 4–10 anni
Modalità: Dopo aver esplorato le carte, ogni partecipante sceglie l'animale con cui si sente più in sintonia e lo disegna, aggiungendo una frase con il proprio messaggio personale.
Obiettivo: interiorizzare il valore e personalizzarlo.

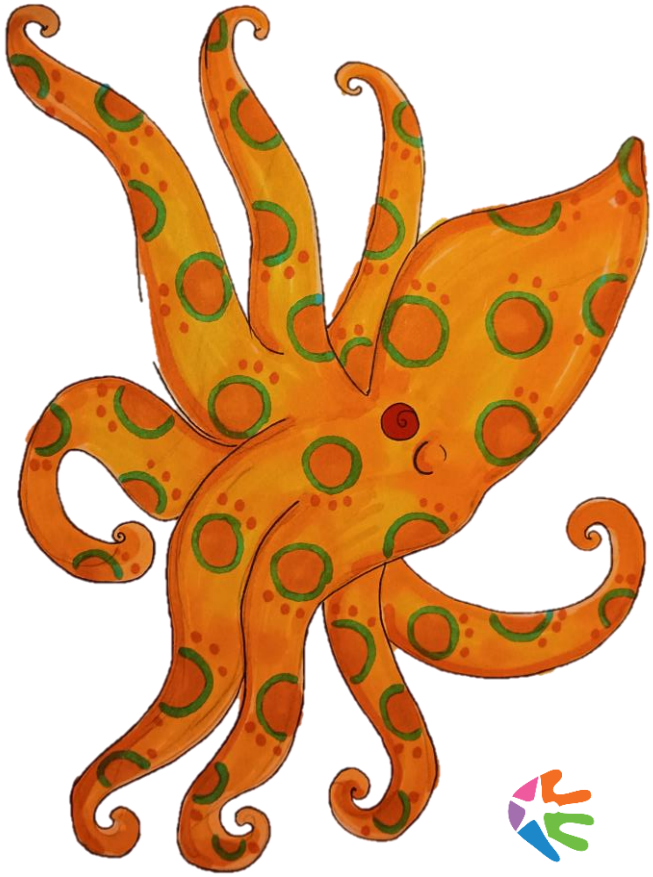
5. Costruisci la tua squadra del cuore Età: 6–10 anni
Modalità: ogni partecipante o in gruppo si scelgono 3 carte per formare la "squadra perfetta dell'amicizia". Poi spiegano perché li hanno scelti.
Domande guida: "Cosa rende speciale la tua /nostra squadra?" "Quale valore serve di più nella tua/nostra squadra oggi?"
Obiettivo: stimolare il pensiero cooperativo e la riflessione sui bisogni relazionali.

Balena

Gentilezza

Ciao! Sono la Balena, e mi piace essere gentile. Quando offro un sorriso o un piccolo aiuto, il cuore di chi ho vicino diventa più leggero.

Ricorda: un gesto gentile può cambiare la giornata di qualcuno… anche la tua!

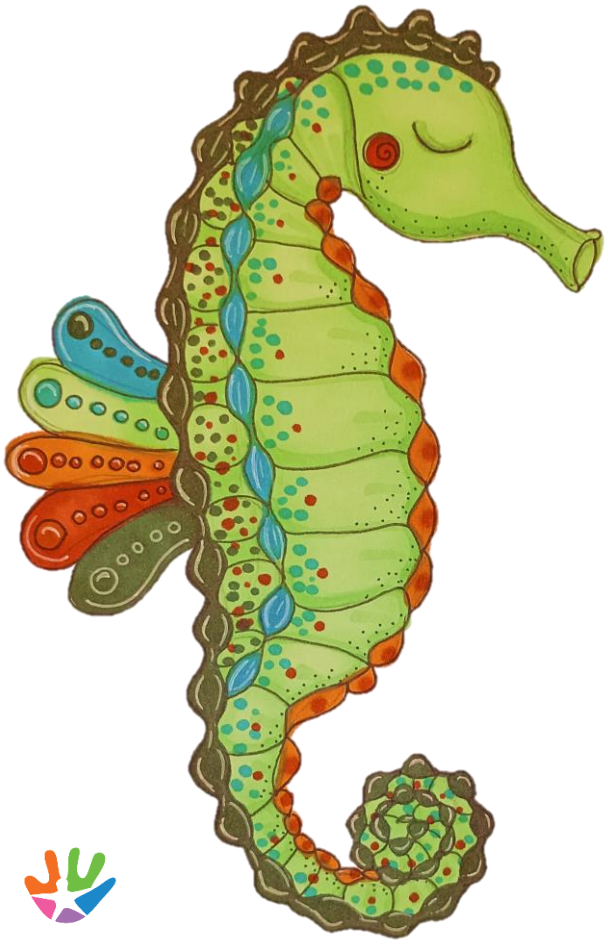


Polipo

Condivisione

Ehi, sono il Polipo, con tante braccia per condividere. Quando divido con gli altri i miei giochi, il mio tempo o un pensiero, mi sento più felice.

Condividere è un modo bellissimo per stare bene insieme!

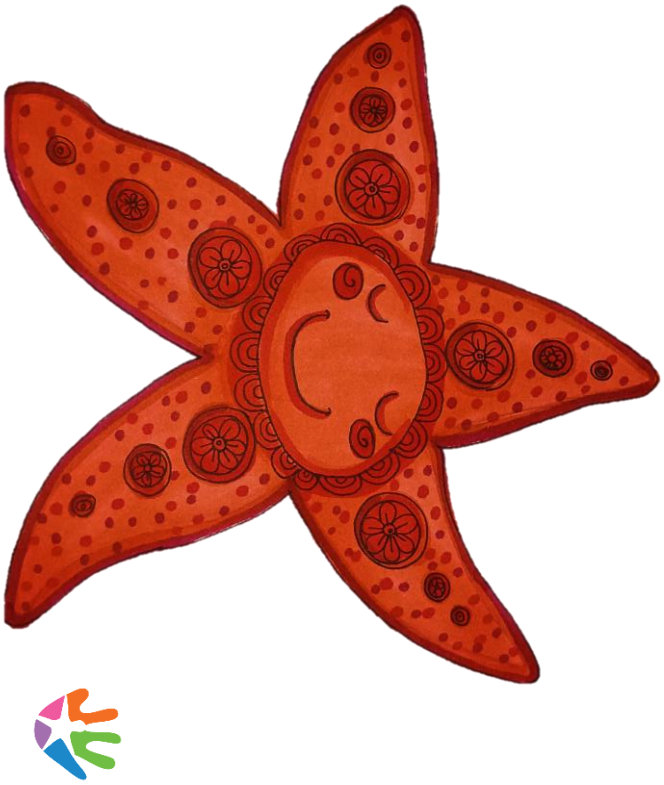


Cavalluccio marino

Coraggio

Mi chiamo Cavalluccio Marino e so essere coraggioso.
Anche se ho un po' di paura, provo comunque. Il coraggio è provare, non essere perfetti.

Ogni passo che fai con il cuore è già una vittoria!

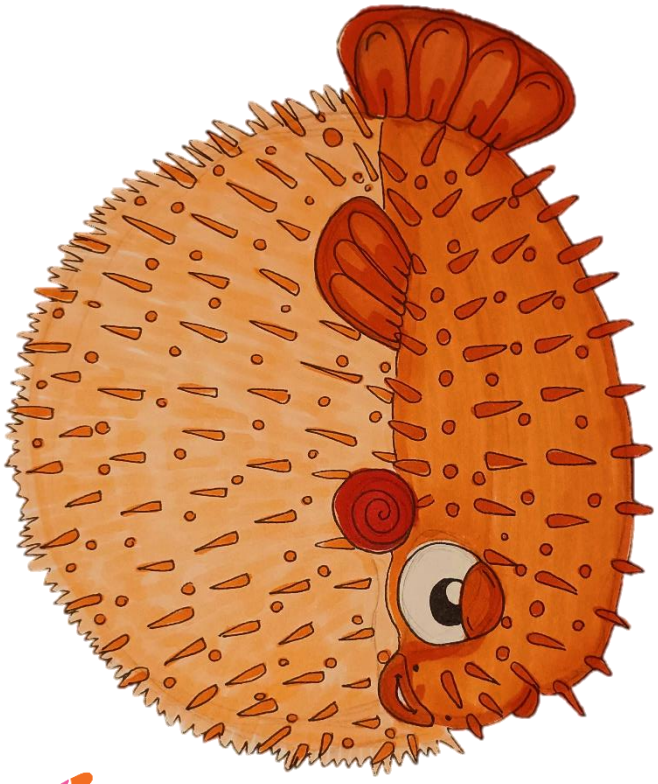


Stella marina

Pazienza e rispetto

Sono la Stella Marina, e so aspettare.
Ognuno ha i suoi tempi. Io ascolto, rispetto, e aspetto con calma.

Imparare ad aspettare è un grande dono per te e per gli altri.



Pesce palla

Accoglienza della diversità

Ciao! Sono il Pesce Palla. All'inizio, le cose diverse mi spaventano un po'.
Ma poi scopro che ogni amico è speciale a modo suo.

La diversità è una ricchezza: impariamo a conoscerla e ad accoglierla!

Pesce rosso

Affetto

Io sono il Pesce Rosso, e dimostro l'affetto che provo.
Dico "ti voglio bene", do un abbraccio, sorrido con tutto me stesso.

Dire quello che senti fa bene a te e a chi ti sta vicino!

Pesce blu

Pace e comunicazione chiara

Sono il Pesce Blu, e porto la pace.
Se succede qualcosa, lo dico con calma. Se sbaglio, chiedo scusa.

Esprimere i propri bisogni ed emozioni aiuta gli altri a capirci meglio.

Medusa

Consenso

Ciao, io sono la Medusa. Mi muovo piano e rispetto gli altri.
Prima di giocare o fare qualcosa insieme, chiedo sempre: “Ti va?”

Un vero amico rispetta sempre il sì e il no dell’altro.

Pesce lanterna

Vedo il tuo Talento

Mi chiamo Pesce Lanterna, e vedo cose speciali.
Guardo gli altri con occhi di luce e scopro i loro talenti nascosti.

Ognuno ha qualcosa di unico da offrire. Anche tu!