CITAZIONI ILLUSTRATE SULL'

Uno spunto visivo e narrativo per riflettere, accogliere, dialogare

Questa raccolta di citazioni illustrate nasce per offrire uno spazio di pensiero e di ascolto dedicato all'adolescenza, intesa non solo come fase di transizione, ma come tempo ricco di possibilità, contraddizioni, forza e fragilità.
Ogni illustrazione è accompagnata da una frase significativa, pensata per evocare domande, emozioni, intuizioni.

COME CONSULTARLE

Puoi utilizzare queste carte o citazioni:

🔹 **Per ispirarti**
– Sfogliale lentamente, una al giorno o quando ne senti il bisogno
– Scegline una a caso e lascia che ti suggerisca un pensiero, una riflessione sul tuo ruolo educativo

🔹 **Per facilitare un confronto**
– In un gruppo di genitori, educatori o insegnanti, scegliete una o più citazioni da leggere insieme
– Usale come avvio per un cerchio di parola o un confronto tematico ("Cosa ti risuona?", "Cosa ti fa domandare?")

🔹 **Per accompagnare il dialogo con adolescenti**
– Condividine una con un ragazzo o una ragazza e chiedi: "Ti rispecchia? Come la interpreteresti tu?"
– Usale come stimolo per attività creative: scrittura, disegno, collage, teatro

🔹 **Per accompagnare percorsi di formazione o supervisioni**
– Introdurre un modulo formativo con una citazione scelta
– Concludere un incontro con la "carta della settimana": una frase da portarsi dentro

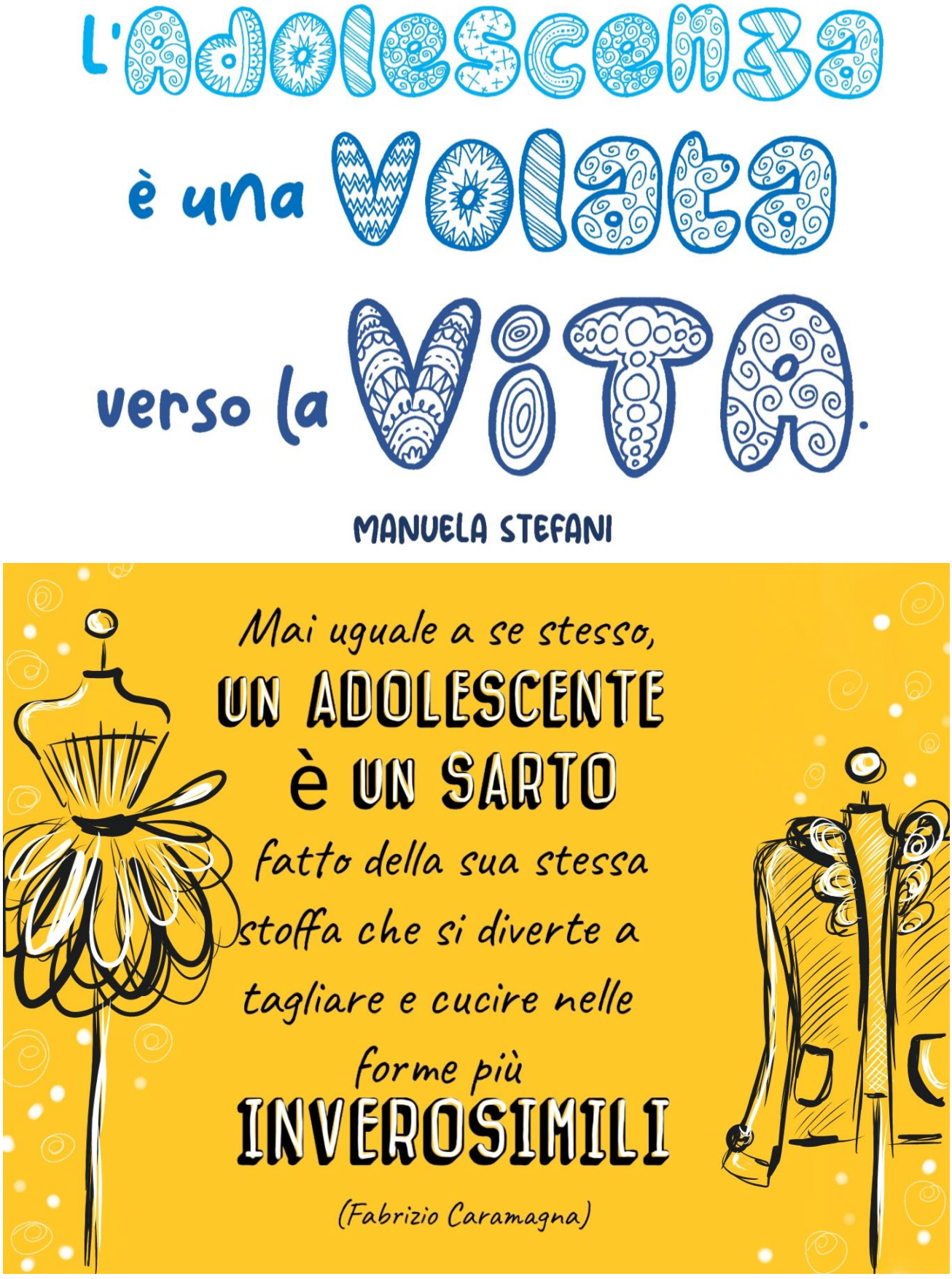
ALCUNI USI PRATICI

- Stampale singolarmente e appendile in aula, negli spazi comuni o in uno studio educativo
- Raccoglile in un piccolo libretto da sfogliare
- Creane un mazzo di carte da tenere in una scatola o sacchetto e pescare all'occorrenza
- Aggiungi sul retro uno spazio per scrivere una riflessione personale

DOMANDE POSSIBILI DA ACCOMPAGNARE ALLE CARTE

- Cosa mi colpisce di questa frase?
- Cosa dice della relazione con gli adolescenti?
- Quale comportamento o atteggiamento potrei rivedere alla luce di queste parole?

- Cosa sto imparando io, adulto, nel vivere accanto a chi cresce?



Sebbene fossi preparata al fatto
che avresti cambiato carattere con l'adolescenza,
una volta avvenuto il cambiamento
mi è stato molto difficile sopportarlo.
All' **improvviso**
c'era una **persona nuova**
davanti a me e questa persona
non sapevo più come prenderla.

(Susanna Tamaro,
Va dove ti porta il cuore)

VORREI PARLARE DI PIÙ DELLE MIE RELAZIONI

(I ragazzi e le ragazze del progetto affettività)

Tutte le FUTURE classi terze
devono affrontare questa
ESPERIENZA
perché ti INSEGNA
molte cose e ti risponde a molte
domande e spero che mi
RICAPITI un'esperienza così

(I ragazzi e le ragazze del progetto affettività)

Il giorno in cui il *bambino*

si rende conto che tutti gli

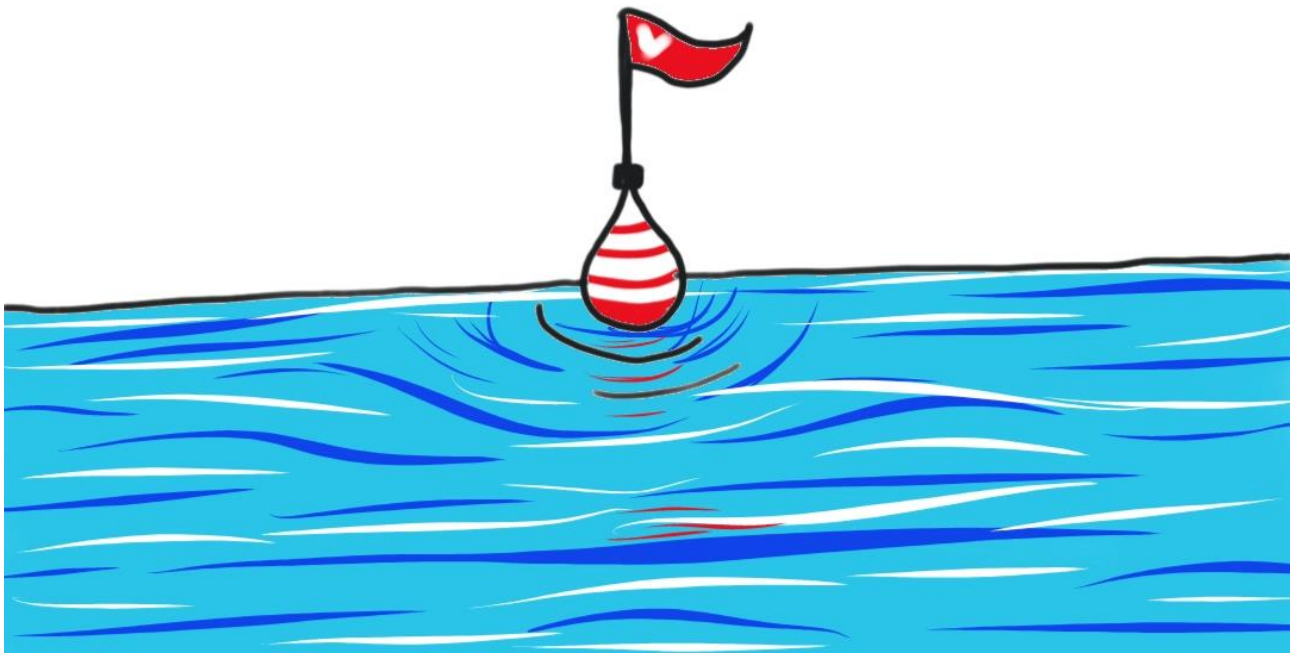
adulti sono imperfetti,

diventa un *adolescente*.

(Alden Albert Nowlan)

Adolescenza: la più Delicata delle Transizioni

(Victor Hugo)



Noi adulti vorremmo controllare l'adolescenza, credendo sia una scorciatoia per educare, ma questa fase della vita,

con la sua SETE DI **Libertà**,

non vuole controllo, bensì

APERTURA, **ACCETTAZIONE**,

AFFERMAZIONE, DESTINAZIONE,

OBIETTIVI,

che fanno da limite naturale all'eccesso, in modo che possa trovare i confini entro cui definirsi e, soprattutto,

la sua forma più **Vera**.

(Alessandro D'Avenia)

Possibile che a 16 anni sei convinto che la vita
sia la scuola e la scuola sia la vita?
Che l'inferno siano i prof. e
il paradiso i giorni di vacanza?
Che i voti siano il giudizio universale?
È possibile che a 16 anni il mondo
abbia il diametro del cortile della scuola?"

(Alessandro D'Avenia)

L'adolescente,
e il suo desiderio di essere
contemporaneamente come

TUTTI GLI ALTRI

e come

NESSUN ALTRO

(Jacques Drillon)

Il Piccolo Principe disse: <<Cerco degli amici.
Che cosa vuol dire "addomesticare?">>
<<E' una cosa da molto dimenticata.
Vuol dire "creare dei legami">>

"Creare legami?"

<<Certo>> disse la volpe
<<Tu, fino ad ora, per me non sei
che un ragazzino uguale a centomila ragazzini.
E non ho bisogno di te.
E neppure tu hai bisogno di me.
Io non sono per te che una volpe,
uguale a centomila volpi.
Ma se tu mi addomestichi,
noi avremo bisogno l'uno dell'altro.

Tu sarai per me

Unico al Mondo

e io per te

Unica al Mondo".

(Antoine de Saint-Exupéry)

L'adolescenza
è quell'età in cui
i ragazzi
non sanno se
continuare a picchiare
le ragazze
o cominciare a
Baciarle.
(Gene Wilder)

L'adolescenza è il
momento
SEGRETO
in cui tutto si decide.
(Fabrizio Caramagna)

RICORDERAI L'ADOLESCENZA
COME IL PERIODO DALLE
Emozioni
PIÙ INTENSE E DALLE
Esperienze
PIÙ VERE
UN ADOLESCENTE
SI BUTTA CON OGNI
CELLULA DEL SUO CORPO
IN QUEL CHE FA,
SE NON ALTRO
PERCHÉ È LA
Prima Volta.

(STEPHEN LITTLEWORD)