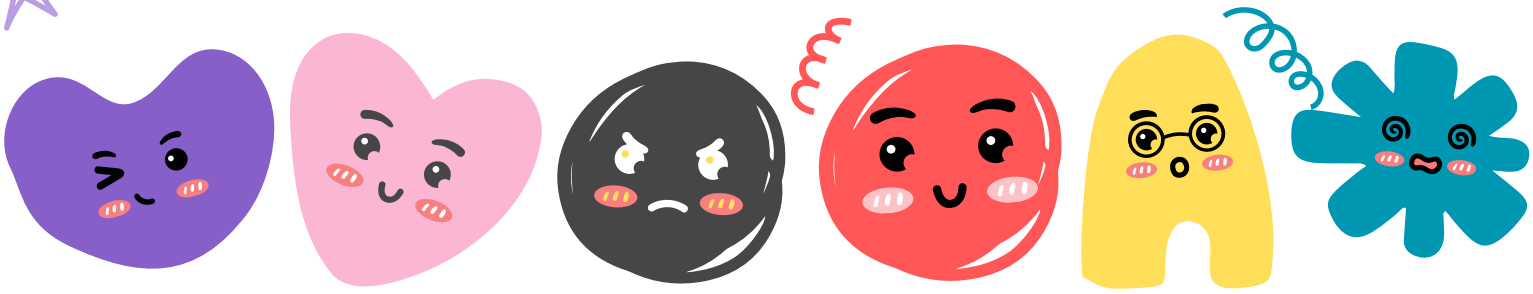
monteverde
CON TE IMPRESA PER IL BENE COMUNE

Laboratorio Psicoeducativo

LE NOSTRE AMICHE EMOZIONI

Per Bambini della scuola primaria



Attraverso il lavoro in piccolo gruppo, i bambini saranno accompagnati in un percorso di conoscenza delle emozioni di base. Conosciute le emozioni, i bambini potranno scoprire come si manifestano nelle relazioni e come li possono guidare nel viaggio della crescita.

OBIETTIVI

- Divertirsi e rilassarsi
- Conoscere le emozioni di base
- Imparare ad esprimere e a dare un nome ai propri vissuti
- Esercitare la capacità di non giudicare sé stessi e gli altri

METODOLOGIA

- tecniche pittoriche per stimolare la creatività e tradurre in immagini e azioni le emozioni.
- Fiabe e mindfulness per stimolare la creatività e l'ascolto di sé.

STRUTTURA

6 INCONTRI DI UN'ORA IN GRUPPO.
1 INCONTRO CON I GENITORI A CONCLUSIONE DEL PERCORSO

Costo del percorso
70 euro

Per informazioni
Dott.ssa Silvia Zocca
3288314093

SEDI:

GIOVEDÌ dalle 17:30 alle 18:30

BORGO ROMA Via Scuderlando, 390

MARTEDÌ dalle 17:30 alle 18:30

CALDIERO Via Zenatello, 1

PREISCRIZIONI
LINK E QR-CODE:

https://forms.gle/gPZh2B7W2bihsPE48