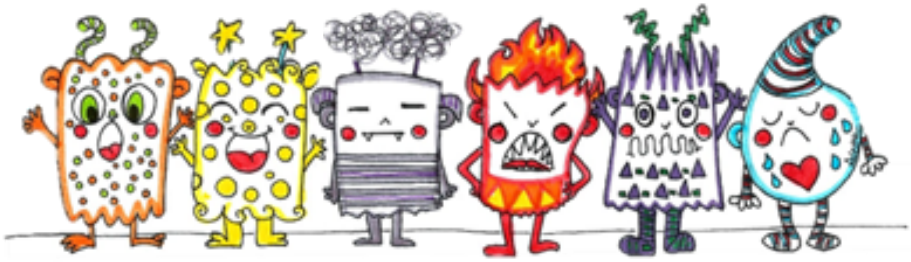
monteverde
CON TE IMPRESA PER IL BENE COMUNE

Laboratorio Psicoeducativo sulle emozioni

CONOSCIAMO I "MOZIONI"

Per Bambini della scuola dell'infanzia



I bambini saranno accompagnati in un percorso di conoscenza delle emozioni di base e di alcune strategie per segnalare, ai loro adulti, quali emozioni stanno provando e chiedere il loro aiuto se le sentono troppo intense.

OBIETTIVI

- Divertirsi e rilassarsi
- Conoscere le emozioni di base
- Imparare ad esprimere e a dare un nome ai propri vissuti
- Esercitare la capacità di non giudicare sé stessi e gli altri

METODOLOGIA

- tecniche pittoriche per stimolare la creatività e tradurre le emozioni in immagini
- Giochi motori per esprimere le emozioni con il corpo
- Fiabe e mindfulness per stimolare la creatività e l'ascolto di sé e dell'altro.

STRUTTURA

6 INCONTRI IN PICCOLO GRUPPO DI UN'ORA.
1 INCONTRO CON I GENITORI A CONCLUSIONE DEL PERCORSO

SEDI:

GIOVEDÌ dalle 16:15 alle 17:15

BORGO ROMA Via Scuderlando, 390

MARTEDÌ dalle 16:15 alle 17:15

CALDIERO Via Zenatello, 1

Costo del percorso
70 euro

Per informazioni
Dott.ssa Silvia Zocca
3288314093

PREISCRIZIONI

LINK E QR-CODE

https://forms.gle/gPzh2B7W2bihsPE48