monteverde
CON TE IMPRESA PER IL BENE COMUNE

Laboratorio corpo in movimento

il super potere dell'

Autoregolazione

piccolo gruppo di 4-5 bambini

1° e 2° scuola primaria

SEDI:

MARTEDì dalle 16:30 alle 17:30
Borgo Roma – Via Scuderlando, 390

LUNEDì dalle 16:30 alle 17:30
Caldiero – Via Zenatello, 1

per informazioni: dott.ssa Silvia Zocca 3288314093

cos'è l'Autoregolazione:

è la capacità, fondamentale, di **regolare il proprio comportamento** adattandolo alle continue richieste provenienti dall'ambiente esterno.

Questo percorso di **8 incontri** a cadenza settimanale ha come obiettivo quello di facilitare nel bambino l'**acquisizione** ed il potenziamento delle **funzioni esecutive** attraverso la proposta di specifiche attività ludiche di tipo grosso e fine-motorio.

Sarà dedicato spazio ad attività volte a prendere maggiore consapevolezza di sé e del proprio corpo per poi concentrarsi su proposte che sostengano in particolare lo sviluppo dell'**attenzione**, la **memoria di lavoro**, la **flessibilità cognitiva** e l'**inibizione.**

Ogni incontro sarà costituito da un momento iniziale di **accoglienza,** cui seguirà il momento del gioco di **movimento,** infine verranno proposte delle attività a tavolo.

QR-CODE:

LINK PER LE PREISCRIZIONI:
https://forms.gle/gPZh2B7W2bihsPE48

costo: 85 €